

Sportriege

Wie bereits letztes Jahr haben auch dieses Jahr wieder einige Turnerinnen und Turner am Engadin Skimarathon teilgenommen. Diesen Programmpunkt werden wir wohl fix in unser «Jahresprogramm» einbauen...

Während des Turnjahres treffen sich jeweils die JoggerInnen und die WalkerInnen bereits um 19.45 Uhr vor der Sappetenhalle, um noch eine kleine Runde zu drehen, bevor das offizielle Training dann um 20.30 Uhr in der Halle losgeht. Ich versuche stets, allen Bedürfnissen gerecht zu werden und ein möglichst vielseitiges Turnprogramm anzubieten. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen und einem Fitness- und Kraftteil wird gespielt, damit alle ausgepowert und zufrieden unter die Dusche können. Und wer beim Spiel «passen» muss, geht noch in den Spiegelsaal, um ein – manchmal geführtes – Stretching zu absolvieren.

Leider ist unsere Turnfahrt dieses Jahr dem kalten Wetter zum Opfer gefallen; auf unserer geplanten Wanderroute lag Schnee, deshalb mussten wir ganz kurzfristig das Programm anpassen. So wurde aus einer 2-tägigen Bergwanderung ein 1-tägiger Ausflug nach Luzern, wo wir in drei Gruppen einen Foxtrail absolvierten. Beim abschliessenden Nachtessen in Liestal konnten wir den Tag gemütlich ausklingen lassen. Für nächstes Jahr planen wir auf jeden Fall eine Tour, die bei jedem Wetter stattfinden kann.

Da wir für unsere Riege in den letzten beiden Jahren erfreulicherweise einige neue Mitglieder gewinnen konnten, bieten wir unser Winterfit nun nicht mehr öffentlich an. Aber wir freuen uns natürlich immer über neue Mitglieder.

Ich wünsche allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein unfallfreies, sportliches neues Jahr.

Sibylle Aebischer