

Sportriege

Unser erstes sportliches Highlight des Jahres bildete der Engadin Skimarathon, an welchem dieses Jahr nur noch 5 Mitglieder der Sportriege teilgenommen haben. Wir hoffen, dass wir in zwei Jahren (im kommenden Jahr wird sich der Engadiner leider mit der Liestaler Fasnacht überschneiden, daher fehlen sicher 3 LangläuferInnen) wieder mit mehr motivierten TurnerInnen starten können.

Nebst den wöchentlichen Trainings am Freitagabend und den diversen Einsätzen für den Turnverein konnten wir dieses Jahr – anders als im 2017 – unsere 2-tägige Turnfahrt wieder wie geplant durchführen. Obwohl uns Petrus auch heuer nicht wirklich wohlgesonnen war, machten wir uns Ende August in Sörenberg bei strömendem Regen auf den Weg, um zuerst die Rossweid zu erwandern und später am Nachmittag einen Bogenschiess-Parcours zu absolvieren. Am Sonntag führte uns dann eine Wanderung via Salwideli nach Kemmeribodenbad, wo wir uns mit einem feinen «Merängge» belohnen konnten. Im Gegensatz zum Samstag war der Sonntag weitgehend trocken.

In unseren Trainings mit jeweils zwischen 12 und 20 TeilnehmerInnen versuchen wir, uns körperlich fit zu halten, wobei auch das Spiel am Ende der Turnstunde nicht fehlen darf. Da unsere Fitnesslevels mittlerweile doch recht unterschiedlich sind, arbeiten wir vorwiegend mit Stationen-Trainings, damit alle ihren Bedürfnissen gerecht werden können und auf ihre Kosten kommen. Ich persönlich schätze den kameradschaftlichen Austausch nach den Turnstunden in der Beiz sehr – da kann ich herrlich die Woche abschliessen und mich mit meinen TurnkameradInnen austauschen.

Ich wünsche allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein unfallfreies, sportliches neues Jahr.

Sibylle Aebischer